



0 Waar schaal jij de situatie? 100



0 Waar schaal jij de situatie? 100

Wat zie jij hier
gebeuren?



0 Waar schaal jij de situatie? 100



0 Waar schaal jij de situatie? 100

Psychologische onveiligheid

Wanneer je moet presenteren of een vraag wilt stellen in de klas en je bent bang voor de mening van anderen.

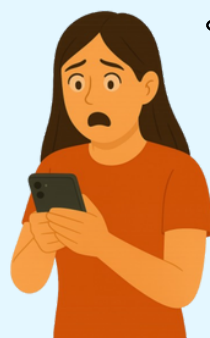
onzeker,
angstig



Online onveiligheid

Je krijgt een bericht waar jij je niet prettig bij voelt of over je persoonlijke grenzen heen gaat.

onprettig,
ongemak



Ongewenst contact

Iemand maakt een ongepaste opmerking, of zoekt lichamelijk contact op dat over je persoonlijke grenzen heen gaat.

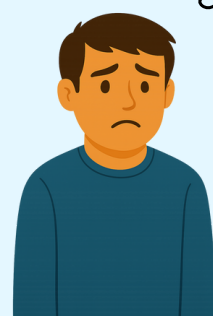
ongemak,
verdriet,
boos



Sociale uitsluiting

In groepsverband is er geen ruimte voor jouw mening en word je niet betrokken bij het proces. Jouw inzet wordt mogelijk als verkeerd gezien.

eenzaamheid,
verdriet,
teleurstelling



Hoe creëren wij samen een veilige omgeving?

Samen maken wij het veilig!
Door met elkaar in gesprek te blijven over wat er speelt, creëren we een sfeer waarin iedereen zich gezien, gehoord en gesteund voelt.



Waardoor voel
jij je veilig?

Waar kunnen wij terecht?

Studieloopbaanbegeleider

Studentendecaan

Vertrouwenspersoon

Studentenpsycholoog

Voor meer informatie kijk op:
www.wegwijs.hu.nl/ondersteuning

